

BITTE VOR GEBRAUCH LESEN!

Schnarchen raubt Ihnen und Ihren Lieben vermutlich schon länger den Schlaf. Sehen Sie SchnarchStopper aber bitte nicht als Wundermittel an, mit dem man das Schnarchen in der ersten Nacht beendet! SchnarchStopper ist entworfen worden, um Ihren Körper natürlich zu trainieren und um Ihr Schnarchen stufenweise zu verringern. Das setzt voraus, dass Sie ihn regelmäßig jede Nacht benutzen. Durch dieses Training werden Sie nach 2 – 3 Wochen eine signifikante Verbesserung feststellen.

I. VOR DEM GEBRAUCH



SchnarchStopper wird mit eingesetzter Batterie geliefert. Entfernen Sie vor Gebrauch einfach den weißen Plastik Streifen auf der Rückseite.



1. Wischen Sie die schwarzen Gummiflächen mit einem feuchten Tuch ab, um Staub oder Schmutz zu entfernen.

- Stellen Sie sicher, dass die Gummiauflagen vollständig trocken sind, bevor Sie die Silikon Pads aufkleben.



2. Entnehmen Sie die Silikon Pads aus der Verpackung und ziehen Sie die **bedruckten** Plastikschutzfolien ab.



3. Legen Sie die Silikon Pads mit Hilfe der transparenten Schutzfolie auf die schwarzen Gummiflächen.



4. Drücken Sie die Pads mit kreisförmigen Bewegungen fest auf die Gummiflächen, um eine gute Haftung sicherzustellen.



5. Ziehen Sie langsam und vorsichtig den Plastikfilm ab. Werfen Sie ihn nicht weg! Sie brauchen ihn, um tagsüber die Silikon Pads vor dem Austrocknen und Staub zu schützen. Warten Sie danach 15 Min., bevor weitermachen.

2. GERÄT EINSTELLEN:



1. Setzen Sie den SchnarchStopper wie eine Uhr auf Ihren Arm, etwa 2cm unter dem Handgelenk.



2. Hängen Sie den Haken in den rechten Flügel. Er rastet mit einem hörbaren „klick“ ein.



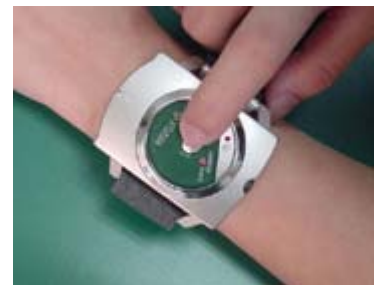
3. Ziehen Sie nun das Band fest. Aber nicht zu fest damit die Blutzirkulation nicht eingeschränkt wird.



4. So wie hier sollte es aussehen, wenn der SchnarchStopper richtig getragen wird. Er sollte am linken Arm außen getragen werden.



5. Schalten Sie das Gerät ein, indem Sie das schwarze Rädchen nach rechts auf Stufe 1 drehen. Das LED Licht sollte grün blinken. Ein rotes Licht bedeutet, daß die Silikon Pads keinen ausreichenden Kontakt zu Ihrer Haut haben. In diesem Fall finden Sie im Handbuch Rat und Hilfe.
Wenn die LED Anzeige rot und schnell blinkt, ist es Zeit die Batterie zu wechseln!



6. Betätigen Sie den Testknopf dreimal. Der SchnarchStopper gibt darauf einen schwachen elektronischen Impuls ab. Regeln Sie die Intensität durch Drehen des Stellrades auf ein angenehmes Kribbeln ein.
Stellen Sie sicher, dass die Nebengeräusche unter 65dB liegen.

* Anmerkung: Die Empfindlichkeit unserer Haut ist höchst unterschiedlich. Das Gerät ist richtig eingestellt, wenn Sie das Signal ganz schwach spüren. .

3. NACH DEM BENUTZEN:



Schrauben Sie die Batterieabdeckung mit einem kleinen Schraubenzieher ab. Wechseln Sie die Batterie, schließen Sie den Deckel wieder und schrauben Sie ihn vorsichtig fest.

Der SchnarchStopper wird sich automatisch nach 8 Stunden selbst abschalten. Sie können das Gerät aber auch manuell abstellen, wenn Sie aufwachen. Legen sie tagsüber den Plastikschutzfilm auf die Silikon Pads, um sie vor Austrocknen oder Staub zu schützen. Auf diese Weise sollten die Silikon Pads ca. einen Monat benutzbar sein.